

Утверждено и введено в действие  
приказом № 31/4 от 30.08.2023  
МБОУ «Хованщинская СОШ»  
Директор школы  С.А. Резяпкина



План работы  
Школьного спортивного клуба «Спорт и здоровье»  
на 2023 – 2024 учебный год

**Цель:** привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в школе традиционных и наиболее популярных видов спорта; формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Пропаганда здорового образа жизни
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в школе в рамках урочной и внеурочной деятельности.
- Организация и участие в физкультурных и спортивных массовых мероприятиях
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей.
- Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
- Воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.
- Привлечение к спортивно-массовой работе в Клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей, учащихся Клуба.
- Привлечение всех обучающихся к деятельности клуба, воспитанию устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом и здоровому образу жизни.
- Создание условий для укрепления здоровья и физического совершенствования обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий учащихся.

**Предполагаемый результат:**

- Разнообразие урочной и внеурочной деятельности
- Рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района
- Рост общефизической подготовки учащихся
- Организованный спортивный досуг в каникулярное время
- Вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Спорт и здоровье»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Председатель клуба « Спорт и здоровье »
		2. Консультации для родителей по	Учитель физической

2	<b>Октябрь</b>	3. Проведение урочных занятий	Учитель физической культуры
		4. Проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-9 классов.	Учитель физической культуры,
		5. Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу	Учитель физической культуры
		6. Организация и проведение организационного собрания волонтерского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети»	Классные руководители 5-9 классов
		7. Организация работы волейбольной команды	Учитель физической культуры
		1. Соревнования по мини – волейболу	Учитель физической культуры
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		3. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учитель физической культуры
		4. Контроль за проведением физкультминуток	Администрация школы
		5. Соревнования по шахматам	Учитель физической культуры
	06-13.10	6. Проведение Декады здоровья	Учитель физической культуры
	С 16.10	7. Организация и проведение антинаркотической акции «Игры равных возможностей»	Классные руководители 5-9 классов
		9. Проведение тренировок волейбольной команды	Учитель физической культуры
		10. Контроль за проведением утренней зарядки	Администрация школы
3	<b>Ноябрь</b>	1. Организация и проведение дня здоровья	Учитель физической культуры
	2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-9 классов	Учитель физической культуры,	
	3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Учителя физической культуры	
	4. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-9 классов	Учитель физической культуры	
	5. Участие в районных соревнованиях по волейболу	Учителя физической культуры	

4		6. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
	С 20.11	7. Организация и проведение антинаркотической акции «Здоровая мама-здоровый малыш».	Советник
	Декабрь	9. Проведение тренировок волейбольной команды	Тренер Хисамиев И. Р.
		1. Контроль за проведением утренней зарядки и физкультминуток	Администрация школы
		2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-9 классов.	Учитель физической культуры
04.12-01.03.24	3. Организация и проведение акции «Я в команде «СМС-дети»	Классные руководители 2-9 классы	
04.12	4. Организация и проведение антинаркотической акции «Количество свечек зависит от тебя»	Классные руководители 2-9 классы	
04.12-29.02.24	5. Организация проведение антинаркотической акции «Яркая, здоровая зимушка – зима»	Классные руководители 2-9 классы	
		6. Проведение тренировок волейбольной команды	Тренер Хисамиев И. Р.

5	Январь	1. Подведение итогов за полугодие	Председатель клуба,
		2. Занятия физическими упражнениями и спортивными играми в начальных классах.	Учитель физической культуры
		3. Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		4. Проведение тренировок волейбольной команды	Учитель физической культуры.
6	Февраль	1. Проведение школьных соревнований «Лыжные гонки» для учащихся 1-4, 5-9, классов	Учитель физической культуры
		2. Участие в районном соревновании «Лыжня России»	Учитель физической культуры
		3. Подготовка и проведение спортивного праздника к дню защитника Отечества	Учитель физической культуры, классные руководители, совет школы
		4. Проведение тренировок волейбольной команды	Учитель физической культуры
7	Март	1. Участие в районном соревновании «Лыжные гонки» Эстафета.	Учитель физической культуры
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященный к женскому дню 8 марта	Учитель физической культуры, классные руководители, совет школы
		4. Проведение тренировок волейбольной	Учитель физической культуры

		команды	культуры
8	<b>Апрель</b>  <b>1-5</b> <b>апреля</b>	1. Проведение школьных соревнований «Веселые старты» для 1-4, 5-9 классов	Учитель физической культуры
		2. проведение школьных соревнований «Весенний легкоатлетический кросс»	Учитель физической культуры
		3. Участие в районных соревнованиях «Весенний легкоатлетический кросс»	Учитель физической культуры
		4. Проведение тренировок волейбольной команды	Учитель физической культуры.
		7. Организация и проведение антинаркотической акции «Будь готов! Скажи, нет!»	Классные руководители 2-9 классы
		8. Проведение тренировок секции регби	Тренер Гашников Д. В.
9	<b>Май</b>	1. Школьный спортивный праздник посвященный МИР! ТРУД! МАЙ!	Учитель физической культуры, классные руководители, совет школы
		2. Участие в легкоатлетической эстафете посвященной Дню Победы	Учитель физической культуры,
		4. Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		6. Проведение тренировок волейбольной команды	Учитель физической культуры
		7. Организация и проведение антинаркотического марафона «Здравствуйте и создайте!»	Руководитель отряда Добрынина И.В.
		8. Итоговое заседание клуба «Олимп»: Подведение итогов года; Отчет председателя совета клуба	Председатель клуба