



Утверждено и введено в действие
приказом № 31/4 от 30.08.2023 г
МБОУ «Хованщинская СОШ»
Директор школы
С.А. Резякина

План спортивно- массовых, физкультурно- спортивных и социально-
значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год
МБОУ «Хованщинская СОШ»

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной деятельности.
3. Организация различных форм активного спортивно- оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся, для участия в различных соревнованиях

Ожидаемые результаты:

1. Рационально использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие.
2. Улучшение спортивных достижений.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно- массовой работы в школе.

Направления деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на педагогическом совете,	август	Зам. директора по УВР

Беседы в классах о режиме обучающихся	сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр	В течение года	Советник, учитель физической культуры
Проведение физкультминуток на уроке	В течение года	Учитель предметник
Проведение зарядки перед первым уроком	В течение года	Дежурный учитель
2. Спортивная работа в классах и кружках		
Назначение ответственных в классах за подвижные игры	сентябрь	Классные руководители
Составление и утверждение расписания дополнительных спортивных занятий	сентябрь	Зам. директора по УВР
Организация классных часов, посвященных ЗОЖ	сентябрь	Классные руководители
3. Внеурочная деятельность в соответствии с календарным планом		
4. Участие в районных соревнованиях и мероприятий		
5. Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня		
6. Агитация здорового образа жизни		
Организация и проведения акций	В течение года	Классные руководители
Проведение экскурсий	В течение года	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий	В течение года	Учитель физической культуры
Тематические родительские собрания	В течение года	Классные руководители
Работа с родителями	В течение года	Классные руководители